

Sauver une Vie

*Un geste peut faire la différence*

Instructeur de secourisme

Formateur FGSU

Formateur SST



# Formation aux Gestes et Soins d'Urgence

FGSU de niveau 1

## PROGRAMME

### JOUR 1

- Matin (9h00 – 12h00)
  - accueil des participants
  - alerte et protection
  - hémorragies
  - obstructions des voies aériennes supérieures (adultes, enfants, nourrissons)
  - ❖ pause
  - inconscience qui respire
  - mises en situation
  
- *Déjeuner*
  
- Après-midi (13h00 – 17h00)
  - arrêt cardio-respiratoire (adultes, enfants, nourrissons)
  - utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
  - ❖ pause
  - mises en situation

# Sauver une Vie

*Un geste peut faire la différence*

Instructeur de secourisme

Formateur FGSU

Formateur SST



## JOUR 2

- Matin (9h00 – 12h00)
  - rappel des connaissances
  - traumatismes osseux et cutanés
  - relevage et brancardage
  - ❖ pause
  - malaise / accident vasculaire cérébral (A.V.C)
  - mises en situation
  
- *Déjeuner*
  
- Après-midi (13h00 – 17h00)
  - Situation Sanitaire Exceptionnelle (SSE)
  - N.R.B.C.E (Nucléaire, Radiologie, Biologique, Chimique, Explosif)
  - ❖ pause
  - bilan de formation et fin de formation